

## Allgemeines

### Einleitung

Dieser interdisziplinäre Grundkurs Sonographie des Abdomens und Retroperitoneums behandelt neben den im DEGUM-Curriculum geforderten Lehrinhalten zusätzlich die Schilddrüsenultraschalluntersuchung, eine Einführung in die Thorax- und Darmsonographie sowie grundlegende Untersuchungstechniken aus dem Bereich der Notfallmedizin (FAST).

Mindestens 50% der Kurszeit findet als praktische Übung an den Geräten in Kleingruppen mit max. fünf Teilnehmern statt.

Theorie- und Praxisteil sind in zwei zeitlich voneinander getrennte Blöcke aufgeteilt: der Theorieteil erfolgt online, der Praxisteil in den Räumlichkeiten von medisim. Eine kleine Überprüfung am Ende des Seminars sowie die Vergabe der Teilnahmebescheinigungen und der DEGUM-Plaketten runden das Seminar ab.

Die Übungen werden untereinander durchgeführt. Es sind keine „Patienten“ anwesend, sondern die Teilnehmer schulen sich gegenseitig.

### Inhalte

Im Grundkurs werden Basiskenntnisse zu physikalischen und technischen Grundlagen sowie zu Geräteeinstellungen vermittelt. Zusätzlich wird ein systematischer Standarduntersuchungsgang des Abdomens gelehrt sowie die Befundbeschreibung und Dokumentation erläutert.

Der Schwerpunkt liegt hierbei auf Normalbefunden der inneren Organe sowie häufigen pathologischen Befunden. Neben den oben genannten Inhalten und Organsystemen ist der Blick auf das Herz von subkostal (vom Abdomen aus gesehen) mit wichtigen und häufigen Pathologien ein interessanter zusätzlicher Aspekt dieses Kurses.

Die Untersuchungstechniken werden in den praktischen Übungen ausgiebig erlernt und geübt.

### Weitere Informationen

Der Kurs ist DEGUM-zertifiziert und wird mit einer Teilnahmebescheinigung sowie einer DEGUM-Plakette honoriert.

Die KV-Anforderungen werden ebenfalls erfüllt (KBV 2016 gem. GK: Anwendungsbereiche 3.3, 5, 7 nach KBV).

Eine Zertifizierung mit 33 CME-Punkten ist bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt.

### Anmeldung

Dieser Kurs kann telefonisch über 0221 933117110 oder per Mail an [sono@medisim.com](mailto:sono@medisim.com) gebucht werden.

## Kursinformationen

### Termine

Tag 1 (Online): Fr., 07.02.2025  
Tag 2 (Online): Sa., 08.02.2025  
Tag 3 (Präsenz): Fr., 14.02.2025  
Tag 4 (Präsenz): Sa., 15.02.2025

### Fachbereich

Innere Medizin, Radiologie

### Zertifizierung

33 CME-Punkte sind bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt

### Kosten

730,00€ inkl. MwSt.  
inkl. Kursunterlagen und Getränke,  
Mittagsimbiss am letzten Kurstag

### Teilnehmerzahl

max. 35 Teilnehmer

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. Natalie Jaspers  
(DEGUM Stufe III / Kursleiterin)

### Referent\*innen / Tutor\*innen

Dr. Carola Heneweer  
Dr. Bianca Holzapfel  
PD Dr. Philipp Kasper  
Dr. Florian Lorenz  
PD Dr. Henrik Ten Freyhaus  
Julia Kaminiorz  
Dr. Albrecht Meyer-zu-Schwabedissen

medisim

Institut für medizinische Fortbildung

Widdersdorfer Str. 262  
50933 Köln

tel.: 0221 933117110  
fax: 0221 3561757

mail: [info@medisim.com](mailto:info@medisim.com)  
web: [www.medisim.com](http://www.medisim.com)

### Tag 1: Theorie Teil I

- 14:00 Begrüßung und Einführung**  
*Referentin: Dr. Natalie Jaspers*
- 14:15 Ultraschallmethodik 1**  
*Referentin: Dr. Carola Heneweer*  
I Physikalische Grundlagen und Artefakte, Gerätebedienung, Schallkopffarten
- 15:00 Ultraschallmethodik 2**  
*Referentin: Dr. Bianca Holzapfel*  
I Schallkopfführung, standardisierter Untersuchungsgang, Befunddokumentation
- 15:30 Gefäße im Abdomen**  
*Referentin: Dr. Natalie Jaspers*  
I Darstellung und Identifikation im B-Bild, Pathologische Veränderungen wie Dilatation VCI und Vv hepaticae, arteriosklerotische Veränderungen Aorta, Aortenaneurysma
- 16:00 Pause**
- 16:15 Sonographie der Leber**  
*Referentin: Dr. Natalie Jaspers*  
I Standardisierte Untersuchung der Leber  
I Erkennen und Darstellen des Lebernormalbefundes, Lebersegmenteinteilung, Echogenitätsvergleich Leber und Niere, Kenntnisse häufiger Pathologien, diffuse Leberveränderungen wie Fettleber, inhomogenes Echomuster, Zeichen der Leberzirrhose, fokale Leberveränderungen (Fettverteilungsstörung, Zyste, Hämangiom, Metastase)
- 17:30 Wichtige Nebenbefunde: das Herz von subkostal**  
*Referent: PD Dr. Henrik Ten Freyhaus*
- 18:00 Das kleine Becken für den Internisten / Radiologen**  
*Referentin: Dr. Bianca Holzapfel*  
I Darstellung und Identifikation im B-Bild von Harnblase, Prostata, Uterus, Vagina und Ovarialregion, Erkennen von Pathologien wie Überlaufblase, Prostatavergrößerung- und verkalkungen, zystischen Ovarialveränderungen
- 18:30 Pause**
- 18:45 Sonographie der Gallenblase und der Gallenwege**  
*Referenten: Dr. Florian Lorenz, PD Dr. Philipp Kasper*  
I Darstellung, Identifikation und Orientierungshilfen der Gallenblase und der Gallenwege im B-Bild, Gallenblase postprandial, Auffinden der „versteckten“ Gallenblase, ektope Lage, Anamnese der Cholezystektomie, Kenntnisse häufiger Pathologien: Sludge, Konkremente, steingefüllte Gallenblase, Polyp, Gallenblasenhydrops, Kriterien der Cholezystitis  
I DHC im Leberhilus und im Verlauf, intrahepatische Gallenwege, Kenntnisse häufiger Veränderungen und Pathologien wie Gallenwege nach Cholezystektomie, Gallenwege bei mechanischer Cholestase, Choledocholithiasis
- 19:45 Veranstaltungsende Tag 1**

### Kursinformationen

#### Termine

- Tag 1 (Online): Fr., 07.02.2025*  
*Tag 2 (Online): Sa., 08.02.2025*  
*Tag 3 (Präsenz): Fr., 14.02.2025*  
*Tag 4 (Präsenz): Sa., 15.02.2025*

#### Fachbereich

*Innere Medizin, Radiologie*

#### Zertifizierung

*33 CME-Punkte sind bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt*

#### Kosten

*730,00€ inkl. MwSt.  
inkl. Kursunterlagen und Getränke,  
Mittagsimbiss am letzten Kurstag*

#### Teilnehmerzahl

*max. 35 Teilnehmer*

#### Wissenschaftliche Leitung

*I Dr. Natalie Jaspers  
(DEGUM Stufe III / Kursleiterin)*

#### Referent\*innen / Tutor\*innen

- I Dr. Carola Heneweer*  
*I Dr. Bianca Holzapfel*  
*I PD Dr. Philipp Kasper*  
*I Dr. Florian Lorenz*  
*I PD Dr. Henrik Ten Freyhaus*  
*I Julia Kaminiorz*  
*I Dr. Albrecht Meyer-zu-Schwabedissen*

medisim

Institut für medizinische Fortbildung

Widdersdorfer Str. 262  
50933 Köln

tel.: 0221 933117110  
fax: 0221 3561757

mail: info@medisim.com  
web: www.medisim.com

## Tag 2: Theorie Teil II

### 08:30 Sonographie des Pankreas

Referentin: *Dr. Natalie Jaspers*

! Darstellung und Identifikation im B-Bild mit Erkennen von Leitstrukturen und Orientierungshilfen, Kenntnisse häufiger Pathologien wie akute Pankreatitis, chronische Pankreatitis (Parenchymveränderung, Atrophie, Erweiterung Dct. pancreaticus, Verkalkungen), Pseudozysten, Pankreaskarzinom

### 09:30 Sonographie der Milz und der Lymphknoten

Referentinnen: *Dr. Carola Heneweer, Dr. Natalie Jaspers*

! Darstellung und Identifikation der Milz im B-Bild incl. Erkennen von Leitstrukturen, Größenbestimmung, Milzhilus, Koller-Pouch (splenorener Reccusus), Nebenmilzen, Kenntnisse häufiger Veränderungen und Pathologien wie Splenomegalie, diffuse Veränderungen des Milzparenchyms, fokale Veränderungen (Zyste, Verkalkungen, weitere), Darstellung der Lymphknoten, Solbiati-Index, Form und Echogenität, abd. Lymphknotenstationen

### 10:30 Pause

### 10:45 Aszites und E-FAST

Referent: *PD Dr. Philipp Kasper*

! Untersuchungstechnik, Anlotpositionen, Zeichen komplizierter Ergüsse

### 11:15 Sonographie der Nieren und Nebennieren sowie der ableitenden Harnwege

Referentin: *Dr. Bianca Holzapfel*

! Darstellung und Identifikation der Nieren und Nebennieren im B-Bild, Lage- und Formveränderungen, diffuse parenchymatöse Veränderungen, Harnstau, fokale Läsionen wie Zysten, Konkremente, solide Tumore wie Angiomyolipom

### 12:15 Sonographie der Schilddrüse

Referentin: *Dr. Carola Heneweer*

! Schallkopfwahl, Darstellung und Identifikation im B-Bild, Längsschnitte, Querschnitt: Isthmus, beide Lappen, NSD, Ösophagus, Größenbestimmung, Vaskularisation, diffuse Veränderungen bei M. Basedow, Z.n. Hashimoto-Thyreoiditis, fokale Veränderungen, Einführung in Klassifikationssysteme (z.B. EU-TIRADS), Farbdoppler an der SD

### 12:45 Einführung in die Thoraxsonographie

Referent: *Dr. Florian Lorenz*

### 13:15 Pause

### 13:30 Einführung in die Darmsonographie

Referentin: *Dr. Natalie Jaspers*

! Orientierung und Identifikation der Magen-Darmstrukturen, pathologische Blickdiagnosen wie Ileus, Appendizitis, Divertikulitis

### 14:00 Grundlagen der Doppler/Farbdopplersonographie

Referentin: *Dr. Carola Heneweer*

### 14:30 Sono-Quiz und Abschluss des Theorieteils

Referentin: *Dr. Natalie Jaspers*

### 15:00 Veranstaltungsende Tag 2

## Kursinformationen

### Termine

Tag 1 (Online): *Fr., 07.02.2025*

Tag 2 (Online): *Sa., 08.02.2025*

Tag 3 (Präsenz): *Fr., 14.02.2025*

Tag 4 (Präsenz): *Sa., 15.02.2025*

### Fachbereich

*Innere Medizin, Radiologie*

### Zertifizierung

*33 CME-Punkte sind bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt*

### Kosten

*730,00€ inkl. MwSt.*

*inkl. Kursunterlagen und Getränke, Mittagsimbiss am letzten Kurstag*

### Teilnehmerzahl

*max. 35 Teilnehmer*

### Wissenschaftliche Leitung

! *Dr. Natalie Jaspers*

*(DEGUM Stufe III / Kursleiterin)*

### Referent\*innen / Tutor\*innen

! *Dr. Carola Heneweer*

! *Dr. Bianca Holzapfel*

! *PD Dr. Philipp Kasper*

! *Dr. Florian Lorenz*

! *PD Dr. Henrik Ten Freyhaus*

! *Julia Kaminiorz*

! *Dr. Albrecht Meyer-zu-Schwabedissen*

medisim

Institut für medizinische Fortbildung

Widdersdorfer Str. 262

50933 Köln

tel.: 0221 933117110

fax: 0221 3561757

mail: [info@medisim.com](mailto:info@medisim.com)

web: [www.medisim.com](http://www.medisim.com)

## Tag 3: Praktische Übungen Teil I

- 14:00 Begrüßung und Gruppeneinteilung
- 14:15 Knopfologie, Geräteeinstellung, Standarduntersuchungsgang Abdomen
- 15:45 Pause
- 16:00 Sonographie der Leber, der Gallenblase und der Gallenwege
- 18:30 Pause
- 18:45 Sonographie der abdominellen Gefäße und der Lymphknotenstationen
- 19:15 Small Parts und Sonographie der Schilddrüse
- 19:45 Veranstaltungsende Tag 3

## Tag 4: Praktische Übungen Teil II

- 08:30 Sonographie des Pankreas und der Milz
- 10:15 Pause
- 10:30 Sonographie der Nieren, Nebennieren, ableitenden Harnwege und des kleinen Beckens
- 11:30 Darmsonographie und Thoraxsonographie
- 12:00 Wiederholung Standarduntersuchungsgang Abdomen etc.
- 12:45 Pause
- 13:00 Voruntersuchungen der Teilnehmer
- 14:30 Kursabschluss mit Verteilung der Zertifikate
- 15:00 Veranstaltungsende Tag 4

## Kursinformationen

### Termine

- Tag 1 (Online): Fr., 07.02.2025  
Tag 2 (Online): Sa., 08.02.2025  
Tag 3 (Präsenz): Fr., 14.02.2025  
Tag 4 (Präsenz): Sa., 15.02.2025

### Fachbereich

Innere Medizin, Radiologie

### Zertifizierung

33 CME-Punkte sind bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt

### Kosten

730,00€ inkl. MwSt.  
inkl. Kursunterlagen und Getränke,  
Mittagsimbiss am letzten Kurstag

### Teilnehmerzahl

max. 35 Teilnehmer

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. Natalie Jaspers  
(DEGUM Stufe III / Kursleiterin)

### Referent\*innen / Tutor\*innen

- Dr. Carola Heneweer
- Dr. Bianca Holzapfel
- PD Dr. Philipp Kasper
- Dr. Florian Lorenz
- PD Dr. Henrik Ten Freyhaus
- Julia Kaminiorz
- Dr. Albrecht Meyer-zu-Schwabedissen

medisim

Institut für medizinische Fortbildung

Widdersdorfer Str. 262  
50933 Köln

tel.: 0221 933117110  
fax: 0221 3561757

mail: info@medisim.com  
web: www.medisim.com